

# HORARIOS SALAVIVA 2012-2013

## **Pilates**

### **Mañanas**

Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00

Lunes y Miércoles de 11:15 a 12:15

Martes y Jueves de 10:00 a 11:00

### **Tardes**

Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15

Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30

Martes y Jueves de 20:30 a 21:30

## **Pilates niños**

### **Tardes**

Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00

## **Pilates rehabilitación**

### **Mañanas**

Martes y Jueves de 11:15 a 12:15

## **Pilates Tono**

### **Tardes**

Martes y Jueves de 19:20 a 20:20

## **Fitness**

### **Tardes**

Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00

## **Movimiento expresivo**

### **Tardes**

Jueves de 17:30 a 19:00

## **Taichi**

### **Mañanas**

Viernes de 10:00 a 11:30

## **Yoga**

### **Mañanas**

Sábado de 10:30 a 12:00

## **Embarazadas**

Si estás interesada llámanos o escríbenos un email.

## **Postparto**

Si estás interesada llámanos o escríbenos un email.

## **Entrenamiento personal**

Si estás interesado/a llámanos o escríbenos un email.

Aún quedan horarios disponibles ¡Consúltanos sin compromiso!

**629 83 18 97**

**info@salaviva.com**



**SALAVIVA**  
DEPORTE Y SALUD